

Капуста

За багато століть до нашої ери капусту застосовували як ліки в Єгипті, Греції й Римі. Вони використовували її для лікування безсоння, головного болю, захворювань печінки и суглобів.



Капустяним соком змазують рани й виразки.

 Особлива цінність капусти полягає в тім, що вона містить великий набір вітамінів, амінокислот, мінеральних солей і мікроелементів.

 Капуста у свіжому й квашеному вигляді вживається як засіб, що збільшує секреторну діяльність кишечнику.

 Свіжий сік білокачанної капусти використають для лікування виразки шлунку й дванадцятипалої кишки, колітів і гастритів.

 Сік свіжої капусти із цукром - гарний відхаркувальний засіб при бронхітах.

Подрібнені капустяні листи, змішані навпіл із сирим яєчним жовтком, наносять на незагойні рани, виразки й обпалені ділянки шкіри.

Квашена капуста і її сік застосовують при лікуванні цинги.

 Капуста - коштовний продукт лікувального харчування при серцево-судинних захворюваннях.

 